

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
города Новосибирска  
«Детский сад №426 комбинированного вида»

**ГОВОРИМ  
О ЗДОРОВЬЕ  
ПРАВИЛЬНО**

## **Актуальность проекта**

Мы хотим, чтобы наши дети грамотно и своевременно отражали окружающий мир. А как они это смогут сделать?

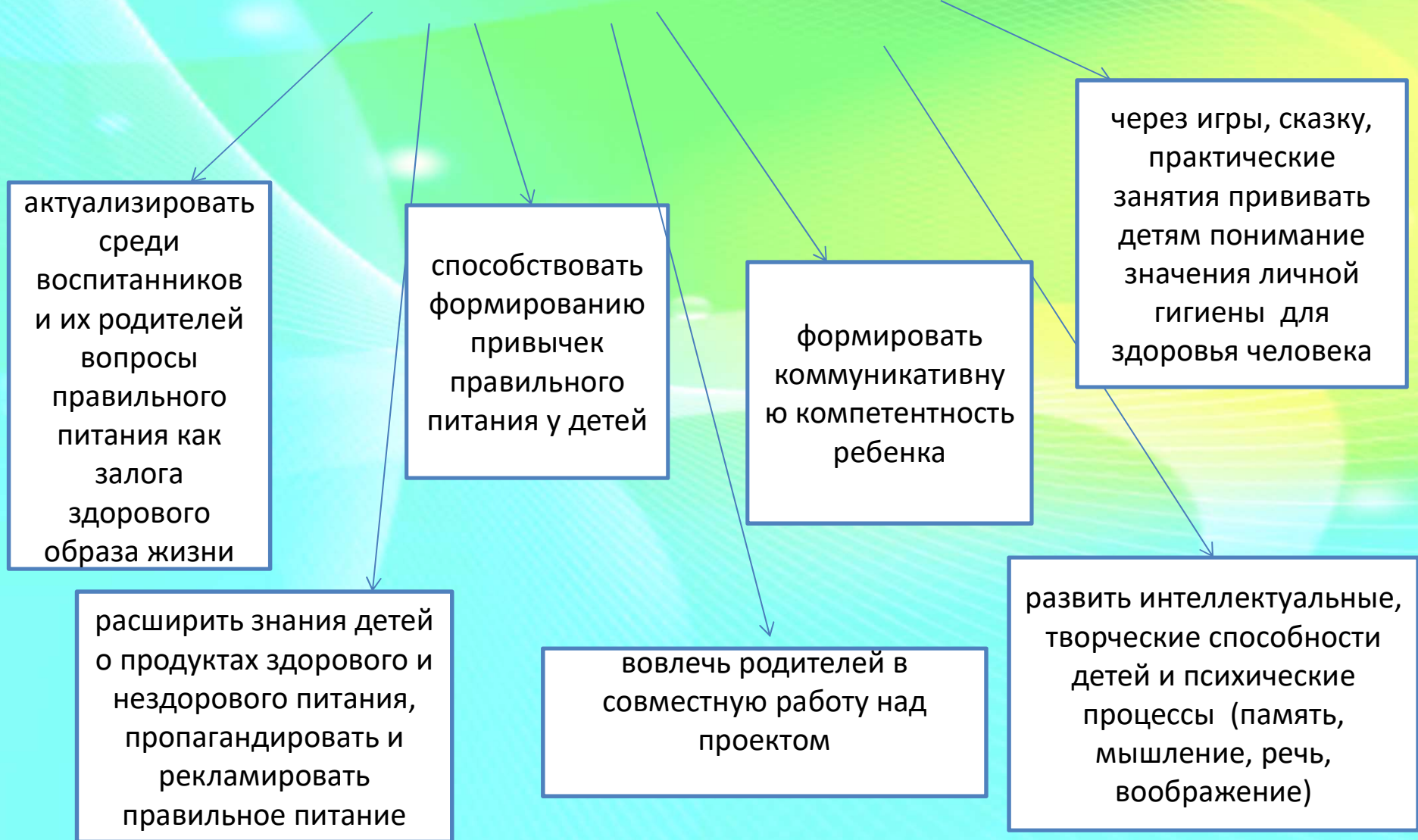
При участии речи и других психических функций.  
Мы должны заложить основу этому.

Каким образом?

Правильное питание, богатое всеми необходимыми  
детскому организму веществами.  
Только при этом условии дети смогут быть соматически  
здоровыми и готовыми к полноценному развитию

# Цель:

доказать влияние правильного питания на здоровье ребенка и развитие его психических процессов, в том числе речи.



# Этапы проекта

I этап- Подготовительный

**Модель  
«трех вопросов»**

Что знаем?

Что ещё хотим узнать?

Как можно найти ответы  
на наши вопросы?

**Оснащение среды**

Атрибуты

Иллюстрации

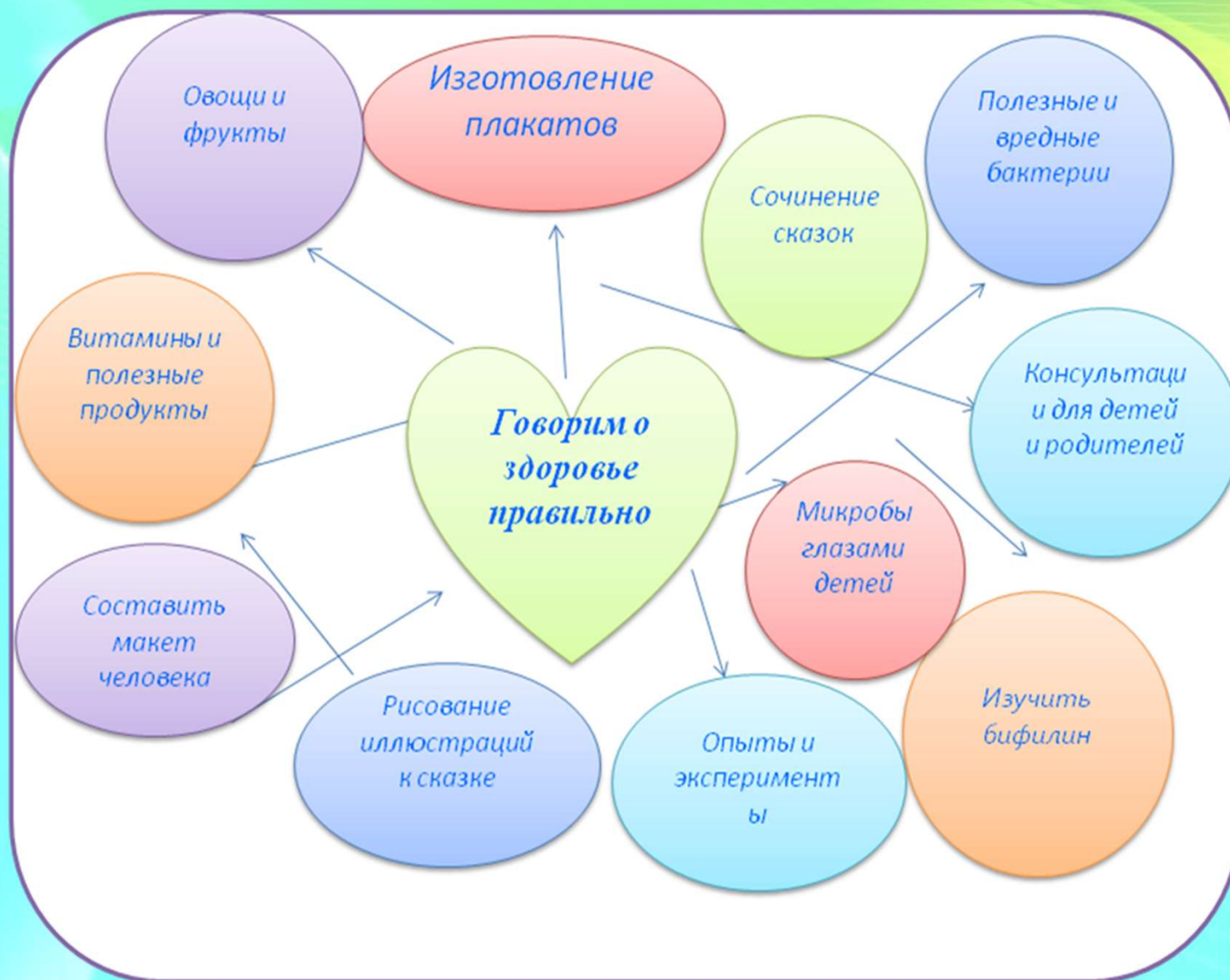
Книги



# Сбор сведений



# Планирование работы



# Речь и речевое общение



# Выбор тем проекта

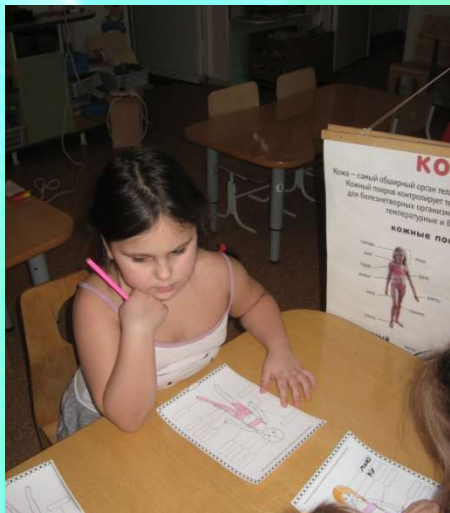




## II этап- Основной Реализация тем проекта



# «Моё тело»



Изучаем части тела



Создаём макет человека



Дидактические игры



Опыты и эксперименты

Игры с тактильными  
дощечками



Мальчики и девочки

# Полезные продукты



Пьём кислородный коктейль



Сюжетно-ролевые игры



Готовим витаминный салат





Плакаты о полезных продуктах



Экскурсия в магазин



Разговор о полезных продуктах



Печём хлеб



Готовим дома полезные блюда



Художественное творчество

# Микробы. Полезные и вредные



Изучаем  
микробы





Микробы  
полезные и вредные  
глазами детей



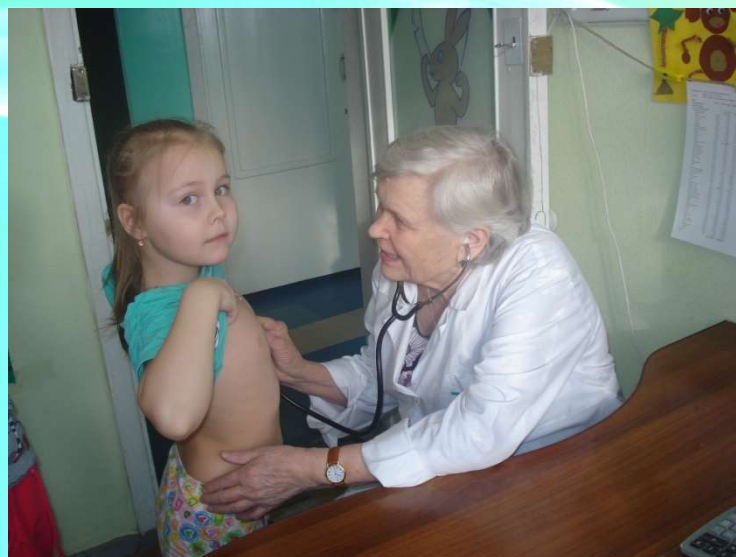
# Если хочешь быть здоров



Мой режим дня



Закаливающие процедуры



Беседы с врачом



Физкультурные занятия и подвижные игры



Мой овощи и фрукты



Следим за чистотой



# Наш друг Биффи



Рисуем и .....

сочиняем сказки



Изучаем и.....

пьём Бифилин



# Взаимодействие с родителями



- Совместно с детьми дома готовили полезные блюда;
- Изготавливали вместе с детьми плакаты, книжки-малышки;
- Создали мультимедийные презентации «Здоровое питание», «Здоровые зубы»;
- Составляли кроссворды «Полезные продукты»

- Организовали экскурсии в аптеку, магазин, ботанический сад.
- Создали книги рецептов, сказок, поговорок об овощах.
- Финансирование продукции ЗАО «Био-веста».
- Наглядная информация «Витамины в рационе ребенка», «О пользе овощей», «Что приготовить детям»
- Папки «Правильное питание»
- Изготовили кулинарную книгу «Коллекция полезных рецептов»



## III этап – презентация проекта

- Выставка плакатов «Полезные продукты», «Чистота-залог здоровья» «Почему мы боеем», «Молочные продукты»на стенде в холле.
- Книга «О пользе витаминов»
- Макеты «Микробы»
- Игра «Я дарю тебе словечко»



- Презентация «Тибетский молочный гриб», «Здоровые зубы»
- Организация выставки рисунков «Вредные и полезные продукты»
- Мультимедийные презентации «Здоровое питание», «Здоровые зубы»
- Театральное представление «Путешествие Биффи»
- Театрализованное представление «Незнайка и его друзья. Разговор о правильном питании»

# Результат работы

Правильно организованный воспитательный процесс:

- прививает детям культуру питания, делая его «здоровым питанием» ;
- оптимизирует социальную адаптацию ребенка, будь то быт или общество;
- развивает психические функции ребенка, в том числе речь в разных направлениях – активный и пассивный словари, дает соотношение образа предмета со словом, его обозначающим, что в свою очередь приводит к грамматически, лексически и синтаксически правильно оформленной речи.



The background features a vibrant, abstract design with flowing, wavy lines in shades of green and cyan. Scattered throughout are several glowing, semi-transparent circles of varying sizes, creating a sense of depth and movement. The overall aesthetic is clean, modern, and energetic.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**